

Ausolan.

COLEGIO LA
ASUNCION
PONFERRADA

Basal

Enero
2026

ESCUELA INFANTIL

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	8 Arroz con tomate Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural Pan blanco	9 Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco
12 Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	13 Macarrones con atún Tortilla francesa con jamón cocido Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada Pan blanco	14 Crema de calabaza Muslo de pollo asado al limón Con cebolla y zanahoria salteadas Fruta de temporada Pan blanco	15 Garbanzos estofados Salmón al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural Pan blanco	16 Sopa de fideos Carrilleras de cerdo en salsa de verduras patata asada Fruta de temporada Pan blanco
19 Crema de zanahoria Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	20 Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	21 Judías verdes con sofrito de tomate casero Pollo asado Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	22 Arroz con verduras Bacaladilla a la romana Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural Pan blanco	23 Alubias estofadas Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco
26 Macarrones integrales con tomate Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	27 Sopa de fideos Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	28 Garbanzos estofados Merluza en salsa verde Calabacín orly Fruta de temporada Pan blanco	29 Crema de calabacín Muslo de pollo asado al limón Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural Pan blanco	30 Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha patata asada Fruta de temporada Pan blanco



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com